La Communication NonViolente

est une démarche fondée sur la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication. Par l'apprentissage et l'intégration d'un processus qui permet de repérer et transformer ce qui suscite la violence, elle donne à chacun la possibilité de vivre des relations solidaires et épanouissantes. La CNV est un excellent moyen pour débroussailler une situation confuse, conflictuelle ou tout simplement douloureuse.

En pratiquant la CNV nous retrouvons le chemin de nos aspirations profondes et cela nous aide à mieux percevoir nos besoins, à distinguer les besoins primordiaux des besoins secondaires et à établir nos priorités.

La CNV nous propose dans des situations de désaccord et de conflit une trame pour maintenir le dialogue et pour rechercher ensemble une solution créative de coopération.

Marshall B. Rosenberg docteur en psychologie clinique, développe et expérimente le processus de Communication NonViolente dans les années 60 dans l'intention de réduire et supprimer la ségrégation dans les écoles.

Aujourd'hui, la CNV est diffusée et enseignée dans une quarantaine de pays.

Marshall Rosenberg a formé des milliers de personnes. Lui et ses collègues travaillent dans les prisons, les établissements scolaires, les services sociaux, les hôpitaux, dans la police et l'armée, les entreprises, les communautés religieuses, les milieux politiques...

C'est une démarche simple mais puissante, applicable dans la vie personnelle et professionnelle.

Marshall B. Rosenberg est l'auteur de :

- *Les mots sont des fenêtres* - La Découverte
- *Life-enriching education* - PuddleDancer Press
- *La Communication NonViolente au quotidien* - Jouvence
- *Nous arriverons à nous entendre* suivi de *Qu'est-ce qui vous met en colère !* avec Shari Klein & Neill Gibson - Jouvence, 2005
- *Enseigner avec bienveillance* - Jouvence, 2006
- *Dénouer les conflits par la CNV* - Jouvence, 2006